

Värdegrund & medlemspolicy samt föräldrapolicy Freemotion IK

Alla medlemmar...

- behandlar alla efter deras egna förutsättningar.
- visar respekt för varandra i och utanför träningslokalen. Man visar respekt genom att komma i tid till träningspassen, sköta sin personliga hygien, lyssna på instruktörerna och använda ett vårdat språk.
- är ödmjuka mot varandra och tar hand om dem som är yngre och mindre.
- behandlar alla lika, oavsett kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnicitet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Vi förespråkar individens utveckling och tar därför hänsyn till allas olika förutsättningar och mål med sin träning. Vi ägnar oss inte åt någon form av diskriminering.
- avstår från droger, tobak, E-cigg och alkohol i anslutning till föreningsverksamhet. Med föreningsverksamhet menas aktiviteter som anordnas av föreningen. Vid längre aktiviteter såsom läger, föreningsresor eller större sammankomster kan bruk av E-cigg eller tobak tolereras om det sker utom synhåll från föreningsaktiviteter.
- avhåller sig från alla typer av kriminell verksamhet.

Som medlem får du...

- tillgång till alla träningspass och föreningsaktiviteter som Freemotion IK anordnar, med vissa undantag för åldersgränser eller kunskapsnivå.
- rätt att delta på årsmöten, bli ledare och få förtroendeuppdrag inom föreningen.
- en personförsäkring som täcker skador vid föreningsaktiviteter.

Om en medlem bryter mot föreningens medlemspolicy kan styrelsen enligt föreningens stadgar utesluta medlem efter tillsägning.

Policy för föräldrar och vårdnadshavare

- föräldrar och vårdnadshavare ska informeras om Freemotion IKs vision och mål.
- föräldrar och vårdnadshavare bör vara med vid träningarna tills dess barnet fyller 7 år.
- att vara förälder till ett barn som är medlem i en förening innebär ett visst ansvar till föreningen vid arrangemang. Ansvar kan innebära allt från bakning, ställa upp som chaufför, vara med i styrelsen eller hjälpa till med andra saker som dyker upp. Fråga gärna styrelsen om det finns något du kan hjälpa till med, vi tillsammans skapar föreningen.
- föräldrar ansvarar för att barnen hämtas och lämnas till träningen vilket innebär att du ska försäkra dig om att barnen överlämnas till tränare (detta är viktigt, så att ditt barn inte står och väntar på dig en hel träning ifall träningen är inställd).
- föräldrar skall vara kontaktbara i händelse av olycka eller problem - se även till att uppdatera målsmans kontaktuppgifter regelbundet, antingen direkt till ledare eller via hemsidan.
- föreningen uppmuntrar föräldrars delaktighet i föreningen till att medverka i aktiviteter där föräldrar och medlemmar är inbjudna till information- och årsmöten
- medlemmars föräldrar ska respektera tränar-policyn och föreningens värdegrund som bygger på att föreningen certifierar sig som *Säker och trygg förening*. Du som

förälder bör uppdatera dig med de dokument som finns på hemsidan och på så sätt vara uppdaterad om allt som händer i föreningen. Hemsidan är uppdaterad med information kring t ex de olika stegen i Lila bandet. Pedagogiskt och transparent för barn och vårdnadshavare.

- alla medlemmar tränar utifrån sina egna förutsättningar och mål. Det är viktigt att föräldrar och vårdnadshavare respekterar och uppmuntrar barnets egna utveckling.
- vi önskar att alla föräldrar är goda ambassadörer till föreningen.
- ledarna ska visas respekt och lyssnas på. Ber tränaren dig att stanna utanför under träningen ska detta accepteras. Synpunkter kring träning tas med tränaren efter träningen alternativt via mail eller telefon.
- Freemotion IK utövar idag Parkour, Acroyoga, Slackline, Nycirkus och Voltige. Dessa aktiviteter utövas på olika sätt vilket innebär olika förhållningssätt att närma sig aktiviteterna. Dels kan barnen behöva utveckla kreativa, psykiska och fysiska förmågor. Inom voltigen förekommer även tävling vilket kräver att du som föräldrar tänker extra på hur du förhåller dig kring ditt barns tävlande.
- uppmuntra gärna ditt barn att respektera föreningens policys och värderingar.

Dokumentet reviderat den 11 september 2023