

## Värdegrund & medlemspolicy

Alla medlemmar...

- behandlar alla efter deras egna förutsättningar.
- visar respekt för varandra i och utanför träningslokalen. Man visar respekt genom att komma i tid till träningspassen, sköta sin personliga hygien, lyssna på instruktörerna och använda ett vårdat språk.
- är ödmjuka mot varandra och tar hand om dem som är yngre och mindre.
- behandlar alla lika, oavsett kön, etnicitet och bakgrund. Vi förespråkar individens utveckling och tar därför hänsyn till allas olika förutsättningar och mål med sin träning. Vi ägnar oss inte åt någon form av diskriminering.
- brukar INTE droger, tobak, E-cigg eller missbrukar alkohol i anslutning till föreningsverksamhet. Med föreningsverksamhet menas aktiviteter som anordnas av föreningen. Vid längre aktiviteter såsom läger, föreningsresor eller större sammankomster kan bruk av E-cigg eller tobak tolereras om det sker utom synhåll från föreningsaktiviteten.
- ägnar sig INTE åt kriminell verksamhet.

Som medlem får du...

- tillgång till alla träningspass och föreningsaktiviteter som Freemotion IK anordnar, med vissa undantag för åldersgränser eller kunskapsnivå.
- rätt att delta på årsmöten, bli ledare och få förtroendeuppdrag inom föreningen.
- en personförsäkring som täcker skador vid föreningsaktiviteter.

Om en medlem bryter mot föreningens medlemspolicy kan styrelsen enligt föreningens stadgar utesluta medlem efter tillsägning.

Handlingsplan vid mobbning: